



KRISTIANSTAD HANDBOLL

#meränbarahandboll

Handbok för spelare,
ledare & föräldrar i
Kristianstad Handboll



INNEHÅLL

Beskrivning av KHK som förening	3
Värdegrund—ambition & organisation	4-5
Att vara förälder	6-7
Att vara ledare	8-16
Att vara medlem	17
Domar & Funktionär	18
Cuper	19-20
Skånelag & Riksläger	21
Sammandrag	22
USM	23-24
Försäljning & Aktiviteter	25
Kläder	26
Elitlagsmatcher	27
Kiosk	28
Sociala medier	29
# Viställerupp	30

KRISTIANSTAD HANDBOLL—Mer än bara handboll

Kristianstad Handboll, föreningen som satsar på att stärka flickor och damer både på och utanför planen och som vill att varje spelare ska känna att man hör till och är viktig för föreningen.

Kristianstad Handboll grundades 2005 har gjort en fantastisk resa, som efter noggrant övervägande så småningom valde att arbeta med ett tydligt fokus, att satsa på flick- och damhandboll och är idag en renodlad damförening med en dam trupp som spelar elithandboll i högsta serien, SHE.

I det har vi kunnat bygga en fin förening med starkt engagemang hos aktiva tillsammans med fantastiska ledare som verkligen hjälper till att hålla föreningen igång. Vi kan idag stolta se resultatet hur våra tjejer som vuxit upp hos oss nu har tagit en självklar plats i elittruppen.

Alla i Kristianstad Handboll behöver inte bli elitspelare men det är viktigt att se att möjligheten finns. Vi känner oss som en komplett förening där alla är lika viktiga.

Mer än bara handboll, vad betyder då det.

Det är vad Kristianstad Handboll står för. Vi tycker att det är viktigt att alla har sin plats hos oss, att alla ska kunna utvecklas efter sin förmåga, att man som aktiv i föreningen också ska utvecklas och känna sig trygg och stark utanför handbollsplanen. Vi vill växa tillsammans med alla våra spelare!

Vi vet att livet består av mer än handboll och vi vet att vi som förening kan göra mycket för att ge våra aktiva en stabil grund att stå på.

Handboken ska ses som en enklare uppslagsbok för alla som är engagerade i föreningen. Den är ett levande dokument och hålls uppdaterad löpande.

Handboken beskriver bland annat hur Kristianstad Handboll (KHK) bedriver verksamhet med barn och ungdomar och ger ett ramverk samt regler att efterleva.

För varje åldersindelning finns det unika förhållningssätt men föreningen som helhet finns det ett gemensamt utgångsläge i hur vi agerar, beter oss och i vissa fall, representerar KHK.

VÄRDEGRUND

I Kristianstad Handboll ser vi att alla människor har ett lika värde. Vi bemöter alla, både inom och utanför föreningen, med respekt. Vi ler och hälsar på alla. De äldre är föredömen för de yngre och är stolta över det.

Vi har nolltolerans vad gäller mobbning och kränkningar, oavsett vad de grundar sig i. Som ledare och förälder visar man tydligt att man står bakom KHKs värdegrund även utanför planen, på bänken och på läktaren. Där uppmuntrar vi och lyfter fram det som är bra, vi har alltid ett respektfullt språk och tonläge mot egna spelare, motståndare och domare. Vi hjälper varandra att vara bra människor som är starka och trygga tillsammans. Det ska vara roligt att gå till träning.

AMBITION

Vi vill att våra aktiva ska stanna kvar i föreningen, länge. Vi vill att alla ska se möjligheten att utvecklas och hitta sin plats. Vi är en elitförening som vill se egna talanger i A-laget. Detta genom en bred ungdomsverksamhet med bra ledare. Varje liten flicka som börjar i KHKs handbollsskola ska veta att det finns en möjlighet att en dag få spela elithandboll, i samma förening. Att vara aktiv och sedan gå in i en ledarroll eller kanske ta på sig ledartröjan är även det något vi uppmuntrar.

ORGANISATION

Ytterst ansvarig för föreningen är styrelsen, med ordförande och ledamöter med olika uppdrag. Utöver styrelsen krävs det att det finns ett engagemang i föreningen där olika sektioner fylls med engagerade vuxna (företrädesvis föräldrar till aktiva), exempelvis Marknads-, Evenemangs- & Ungdomssektionen. Samtliga sektioner har sin sektion ansvariga, som sitter i styrelsen.

UNGDOMSSEKTIONEN (US)

Varje lag har 1 – 2 föräldrar som representerar laget i US. US träffas (sammanträder) minst en (1) gång per månad. Sektionsansvarig sammankallar. Mötena ska protokollföras och delges styrelsen.

Föräldrar Representanterna ansvarar för att informera föräldrar och ledare om inplanerade möten samt ta emot eventuella förslag och synpunkter som ska lyftas när US träffas.

ÅLDERSINDELNING

Grunden för åldersindelning följer svensk handbolls riktlinjer:

- Barnhandboll upp till 12 år
- Ungdomshandboll mellan 13 – 18 år
- Vuxen Handboll, 19 år och äldre

Vid 17 år blir man junior och går över i KHKs seniorverksamhet.



ATT VARA FÖRÄLDER I KHK – förväntningar & åtagande

FÖR BARNET

Vi vill att alla som tränar och spelar i KHK ska göra det med glädje. Vi vill inte tvinga någon att var med. Vi vet att ibland kan det vara motigt att gå till träning och då har vi ett gemensamt ansvar att peppa och uppmuntra. Om en spelare plötsligt inte vill spela och träna längre är det viktigt att stämma av vad anledningen är. Ibland kan det finnas orsaker som vi i föreningen behöver hantera, exempelvis en konflikt. Ibland handlar det helt enkelt om att viljan och lusten inte finns.

Kristianstad Handboll vill ha ett långsiktigt samarbete både med spelare och föräldrar, därför försöker vi alltid gemensamt att hitta en bra lösning. Det är viktigt att kommunicera med antingen ledare eller annan i föreningen om det behövs extra stöttning.

Som förälder:

- Stötta när ditt barn vill idrotta
- Uppmuntra till att närvara på träningen
- Kontakta alltid ledare eller annan i föreningen om något känns tokigt
- Stötta och stå bakom ledaren som är den som ansvarar för barnen under träning och match. Undvik att coacha från läktaren eller att kritisera. Låt ledaren sköta det som har med handbollen att göra exempelvis taktik, laguttagning mm.

FÖR FÖRENINGEN

Vi är en förening som består av lag från små till stora. För att bedriva en förening krävs det att alla ställer upp på bästa sätt, inte bara för det egna laget utan även för föreningen i stort. Ju fler som hjälper till desto mindre blir det för varje enskild individ att hantera, vi ger dessutom bättre förutsättningar för våra aktiva.

Som förälder (vårdnadshavare) ingår vissa åtaganden. Vissa aktiviteter är för samtliga, vissa kommer att fördelas på olika lag. Vissa aktiviteter kan våra spelare själva med fördel genomföra, även om föräldern har det fortsatta ansvaret.

Generella föräldrar åtagande:

- Aktivt delta i de lott försäljningar som är obligatoriska för föreningen
- Aktivt delta vid eventuella arrangemang exempelvis USM, sammandrag cuper och aktiviteter med samarbetspartners
- Bemanna kiosk

- Bemanna grill
- Sälja lotter vid matcher och särskilda förenings insatser.
- Bemanna entré
- Vara chaufför för egna laget till och från matcher
- Stötta våra ledare för respektive lag
- Ta del av den information som delges, både från lag och förening
- Ta en aktiv roll exempelvis i en sektion, utför en specifik uppgift eller gå in som funktionär.
- Domare och motspelare är inte våra fiender. Kritisera inte dem från läktaren utan uppmuntra våra egna spelare i stället. Utan domare och motståndare kan vi inte spela matcher eller cuper.
- Barn är inte små vuxna, utan ska få lära sig handboll utifrån sina behov och förutsättningar och anpassat till sin utveckling.

Aktiviteter ska schemaläggas och alla ska inte göra allt vid varje givet tillfälle.

Även far- och morföräldrar, eller andra vuxna, är välkomna att engagera sig i föreningen.



ATT VARA LEDARE I KHK

Våra spelare, oavsett ålder, är det viktigaste vi har. Vi ska vårda och bygga för framtiden. Att gå in som ledare för ett lag är ansvarsfullt, men också ett uppdrag som ger otroligt mycket tillbaka. Vi uppskattar och förstår att när man tar på sig ledartröjan, så tar man också på sig ett ansvar, mot klubben, mot föräldrar och framför allt mot spelarna.

En ledare tillsätts antingen genom förslag från US och sedan godkännande från styrelsen, alternativt genom styrelsen.

En ledare i KHK har befogenheter att leda och utveckla laget utifrån gällande riktlinjer och utbildningar. Alla ledare ska genomgå utbildningar på rätt nivå.

Vi har följande ledarformer i föreningen:

Huvudtränare: Den ledare som har huvudansvaret för planering och genomförande av handbollssäsongen

Assisterande tränare: En eller flera ledare som hjälper och stöttar huvudtränaren med alla träningar och matcher.

Lagledare: Den eller de som sköter lagets administration, ekonomi, material mm.

Ledare ska lämna in utdrag från belastningsregistret.

Som ledare i KHK erbjuds du

- Kristianstad Handboll-overall samt en extra träningströja o ett par kortbyxor.
- Utbildningar, både interna och externa, enligt förbundets kurser.
- ledar avgiften betald på 2 cuper/säsong

LEDARENS UPPGIFT

Som ledare i KHK är en av de viktigaste uppgifterna att säkerställa att alla i laget trivs och mår bra, att gruppen har roligt tillsammans och behandlar varandra med respekt.

Varje spelare utvecklas olika och har olika drivkrafter och förmågor. Alla ska känna sig sedda och viktiga. Alla ska utmanas och uppmuntras på rätt nivå. Kravbilden ska vara rimlig och individanpassad. Klimatet ska vara utvecklande och positivt med målsättningen att spelarna vill stanna kvar i föreningen, länge.

Alla träningar utförs enligt med [BLÅ TRÅDEN](#)

För oss finns det ett par nyckelfrågor man som tränare kan ställa till sig själv när man har haft ett träningspass, som vi tror skapar en dynamisk och utvecklande miljö...

- Har jag sett alla idag?
- Har alla varit delaktiga?
- Har gruppen varit trygg?
- Har jag uppmuntrat alla att göra sitt bästa?
- Har mitt beröm varit äkta?
- Har jag varit tydlig?
- Har jag varit en bra förebild?

LEDARENS UTBILDNING

Föreningen eftersträvar att ge alla ledare relevanta och korrekta utbildningar utifrån den nivå de befinner sig på. Föreningen planerar årligen, och bekostar de utbildningar som är nödvändiga för att föreningen ska fortsätta utvecklas. Planeringen sker i US, beslut tas i Styrelsen. Vi följer Svenska Handbollförbundets regler vad gäller utbildningskrav.

From 1/1 2021 måste varje träning och match ha en ledare som är minst Bas Utbildad.





Tränarutbildning 1

Den här kursen riktar sig till dig som vill starta din karriär som handbollstränare, eller till dig som är förälder och som vill/ska träna barn som spelar barnhandboll. Tränarutbildning 1 arrangeras av Svenska Handbollförbundets Distriktsförbund.

- Utbildningen ger dig kunskaper att leda och träna barn 6-10 år.
- Utbildningen omfattar 14 timmar.
- Tonvikten ligger på lek, grundfärdigheter och koordination.
- Fortbildning
 - o Åldersanpassad fysisk träning (SISU)
 - o Grundutbildning för tränare (SISU)

Material för träningar; Bollekar och Handbollskola finns under dokument på Drive.

Tränarutbildning 2

Den här utbildningen riktar sig till dig som är handbollstränare som vill träna äldre barn eller som vill fördjupa sina kunskaper som barn handbollstränare. TU2-utbildningar arrangeras av Svenska Handbollförbundets Distriktsförbund.

- Utbildningen ger dig kunskaper att leda och träna barn 10-12 år.
- Utbildningen omfattar ca 30 timmar som fördelas på flera sammankomster.

Innehåll Tränarutbildning 2

- **Ledarskap** - Introduktion, Idrottens syfte och mål och Olika typer av ledarskap
- **Anfallsspel** - Introduktion, Fas 1 och 2 kontring, Fas 3 uppbyggnadsfasen och individuell teknik
- **Försvarsspel** - Introduktion och Individuell försvarsteknik
- **Träningslära** - Träna smart, uppvärmning, träna med kroppen och knäkontroll
- **Pedagogik** - Ledorden, metodik och metoder
- **Domarskap**

Fortbildning

- Åldersanpassad fysisk träning
- Grundtränare (SISU)
- SHF-symposier

Förkunskaper:

Godkänd TU1-kurs

Tränarutbildning 3

Den här utbildningen riktar sig till dig som vill fortsätta din karriär som handbollstränare, som vill träna äldre barn och yngre ungdom. TU3-utbildningar arrangeras av Svenska Handbollförbundets Distriktsförbund.

- Utbildningen ger dig kunskaper att leda och träna barn/ungdomar i åldern 12-14 år.
- Utbildningen omfattar ca 30 timmar som fördelas på flera sammankomster.

Innehåll Tränarutbildning 3

- **Ledarskap**- Olika typer av ledarskap, Förväntningar och Kommunikation
- **Anfallsspel**- Samarbeten anfall
- **Försvarsspel**- Grunder försvar
- **Spelförståelse** - Spelförståelse, Spelintelligens, Speluppfattning och Split vision
- **Målvaktsspel**- Grunder målvaktsspel
- **Träninglära**- Fysiska grundfärdigheter

Fortbildning

- Åldersanpassad fysisk träning
- Grundtränare (SISU)
- SHF-symposier

Förkunskaper:

Godkänd TU2-kurs

För **godkänt kursintyg** ska du som deltagare genomfört utbildningen med 100% närvaro,

Tränarutbildning 4

Den här utbildningen riktar sig till dig som vill fortsätta din karriär som handbollstränare, som vill träna ungdomar eller som vill fördjupa dina kunskaper som ungdoms handbollstränare. Utbildningen riktar sig även till dig som vill bli seniortränare. TU4-utbildningar arrangeras av Svenska Handbollförbundets Distriktsförbund.

- Utbildningen ger dig kunskaper att leda och träna ungdomar 13-16 år.
- Utbildningen omfattar ca 30 timmar som fördelas på flera sammankomster under ett verksamhetsåret

Innehåll Tränarutbildning 4

- **Ledarskap**- Din ledar- och handbollsfilosofi, Regressionsmodellen, Ledorden och NPF
- **Anfallsspel**- Åldersanpassad träning och Individuell anfallsteknik.
- **Försvarsspel**- Individuell försvarsteknik samt Grunder/Samarbeten i 5-1 och 6-0 försvar.
- **Träningslära**- Åldersanpassad träning, lyftteknik, axelkontroll och uthållighetsträning.
- **Målvaktsspel**- Spelidé, Parad Teknik vid kantskott och skott från linjen samt kortring utkast.
- **Domarskap** - Teoretiska delen på Domarutbildning steg 3.

Forbildning

- Åldersanpassad fysisk träning
- Grund- och Fortsättningsutbildning för Tränare (SISU)
- SHF-symposium

Förkunskaper:

Godkänd TU1-TU3 utbildning eller genomfört och blivit godkänd på Prov för direktstart.

För **godkänt kursintyg** ska du som deltagare genomfört utbildningen med 100% närvaro.

Tränarutbildning 5

Den här kursen riktar sig till dig som vill fortsätta din karriär som handbollstränare, som vill träna ungdomar eller som vill fördjupa dina kunskaper som ungdoms handbollstränare och till dig som vill fortsätta karriären som seniortränare. TU5-utbildningar arrangeras av Svenska Handbollförbundets Distriktsförbund.

- Utbildningen ger dig kunskaper att leda och träna ungdomar 16-19 år.
- Utbildningen omfattar ca 30 timmar som fördelas på flera sammankomster.

Tonvikten ligger på individuell teknik och samarbeten i anfall och försvar.

Innehåll Tränarutbildning 5

- **Ledarskap**- Din ledar- och handbollsfilosofi, gruppen och planering.
- **Anfallsspel**- Spärrar o samarbeten med M6. Grunder i rullnings-,växlings-, övergångs- och isär dragspel.
- **Försvarsspel**- Mönster i 3-2-1 och 6-0 försvar.
- **Träninglära**- Styrka-, spänst- och snabbhetsträning.
- **Målvaktsspel**- Spelidé. Analysera målvakter och se vad som är bra och vad som behöver förbättras samt hur träna det.

Fortbildning

- Fortsättningsutbildning för tränare (SISU)
- SHF-symposier

Förkunskaper

Godkänd TU4-kurs

För **godkänt kursintyg** ska du som deltagare genomfört utbildningen med 100% närvaro.

Tränarutbildning 6

Tränarutbildning 6 riktar sig till dig som vill fortsätta din karriär som handbollstränare, som vill träna seniorer och elitlag. TU6-utbildningen arrangeras av Svenska Handbollförbundet.

- Utbildningen ger dig kunskaper att leda och träna seniorer och elit U18-lag.
- Utbildningen omfattar 72 timmar i kurslokal som fördelas på ett flertal sammankomster under två verksamhetsår; totalt preliminärt 8 dagar.
- Tiden för hemuppgifter tillkommer och är beräknad till 72 timmar, hemuppgift delen är alltså lika stor som tiden i kurslokal.
- Tonvikten Handbolls Mässigt ligger på mönster i anfall och försvar samt spelförståelse.
- För godkänt skall deltagarna uppvisa god förståelse och förtrogenhet i alla ämnesområden samt blivit godkänd på samtliga inlämningsuppgifter. 100% närvaro krävs.

Huvudämnen i Tränarutbildning 6

- Ledarskap-
- Idrottspsykologi
- Anfallsspel
- Försvarsspel
- Träninglära
- Målvaktsspel

Fortbildning

- o RF-/EHF-/IHF-utbildningar
- o SHF-/DHF-/NHF-symposier

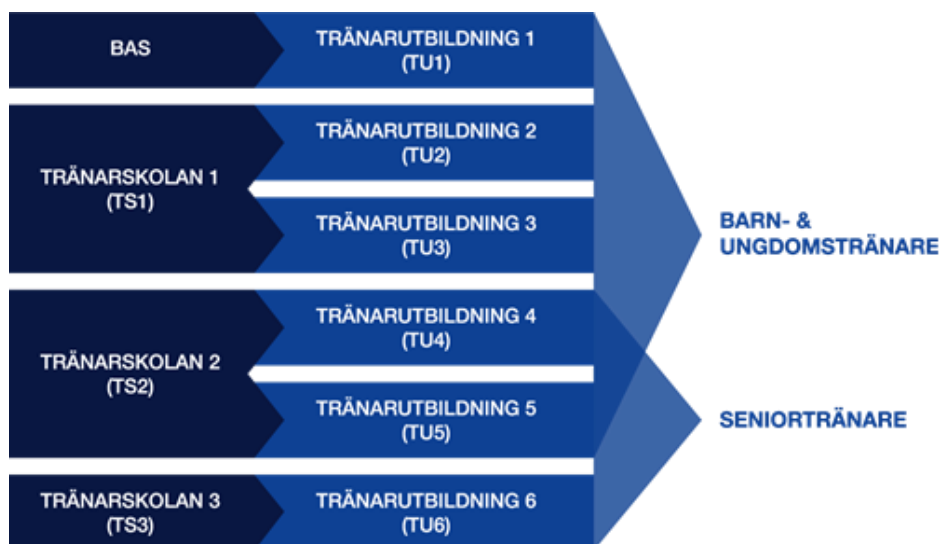
Förkunskaper:

Behöriga att söka är de som genomgått och blivit godkända på en Tränarutbildning 5- eller en TS2-utbildning.

MasterCoach

MasterCoach - Handbollens högsta utbildning. Utbildningen är initierad av det Europeiska Handbollförbundet i syfte att få en likartad tränarutbildning i Europa. Utbildningen omfattar 160 timmar och pågår under två verksamhetsår med omväxlande nationella och internationella interna sammankomster. En MasterCoach-examen ger dig kunskaper och möjlighet att arbeta som tränare i en europeisk toppklubb eller som förbundskapten för ett landslag.

Förkunskaper: Genomförd senior- och barntränarutbildning samt minst tre års erfarenhet som huvudtränare för ett allsvenskt lag, eller högre, alternativt tre år som huvudinstruktör på ett elit handbollsgymnasium (under de 10 senaste åren).



ATT VARA MEDLEM I KHK – för varje aktiv

Varje aktiv betalar inför ny säsong medlemsavgift. Avgiften höjs med ålder och beslutas på styrelsens årsmöte. Utöver medlemsavgiften tillkommer träningsavgift.

Avgifterna täcker diverse kostnader bland annat för att täcka träningskostnader, serieavgifter, kansli kostnader, materialkostnader, licens & försäkring, domaravgifter med mera.

Vissa kostnader kan tillkomma beroende på aktiviteter för laget.

Som aktiv och medlem i KHK väljer man att ställa sig bakom föreningens värdegrund och riktlinjer. Man ansvar för sig själv men hjälper också till att påminna varandra om det är någon som glömmer bort vad vi står för.

- Anmälningavgifter för två cuper per lag och år ingår till en kostnad av sammanlagt 7 000 sek.
- Varje spelare får ett matchställ (tröja+byxa) vid säsongstart. Spelaren ansvarar för sitt matchställ och är ersättningskyldig om det av någon anledning försvinner. Matchstället lämnas tillbaka till föreningen efter avslutad säsong.
- Bollar till lagen. Ledaren ansvarar för bollarna. Vissa ledare låter spelarna ansvara för egen boll. Då är det spelarens ansvar att ta med boll till träning samt att ersätt om den försvinner. Bollar ska **inte märkas med namn utan nummer**.
- Varje lag har en första hjälpen-väska med det nödvändigaste.
- Föreningen står för anmälningavgifter (ej resa och boende) för spelare som blir uttagna till Skånelag, samt Region- och/eller Riksläger.

SOM AKTIV I KHK

Föreningen och framför allt ledarna tar ett stort ansvar för dig som spelare. Du är med i lag, du lär dig samarbeta och lösa problem, du lär dig att respektera dina lagkamrater och motståndare. Du kommer också att utmanas och få ta ansvar, att växa och utvecklas. Du kommer att bli stark, både mentalt och fysiskt.

Som spelare förväntas du:

- Att vara en god kamrat
- Att lyssna på dina ledare och visa respekt för alla du möter
- Att använda ett vårdat språk på och utanför plan. Här inkluderas även kroppsspråket.
- Att i sociala kanaler föregå med gott exempel och sunt förnuft. Att utanför träning och match respektera andra föreningsmedlemmars privata zon.
- Att ta instruktioner och fråga om du inte förstår
- Att komma i tid till träningar och matcher och ha med dig rätt utrustning
- Att lyssna på och respektera domare och funktionärer
- Att alltid vara en bra förebild för de yngre i föreningen

DOMARE & FUNKTIONÄR

DOMARE

För alla ungdomar som fyllt 14 år erbjuds möjligheten att delta i en domarutbildning, något vi verkligen uppmuntrar. Domarkåren behöver ständigt fyllas på och det behövs fler kvinnliga domare, i alla åldrar på alla nivåer.

FUNKTIONÄR

Funktionären sköter matchklocka och matchprotokoll. För detta krävs en grundläggande funktionärsutbildning. Alla ungdomslagen har krav att ha utbildade funktionärer. Skånska Handbollsförbundet håller utbildning tillsammans med föreningen varje år. Information om detta kommer ut löpande.

Om intresse finns för att vara funktionär på högre nivå kan det bli aktuellt med utbildning för det.

OM PROBLEM

Om det uppstår problem ska detta lyftas med US som tar samtal i med berörda parter. Vid behov kan även stöd från styrelsen kopplas på. Ambitionen är att vi alltid ska lösa situationer som inte känns ok och man ska känna sig trygg med att lyfta problem för hantering. Om problemen härleds till att ledare inte vill efterleva de regelverk som finns och inte heller vill förändra sitt agerande kan det ytterst leda till att vederbörande stängs av från sitt ledaruppdrag. Möjlighet till korrigerande ska alltid finnas, samtal ska alltid dokumenteras och delges styrelsen.

Om ledare känner att det finns problem exempelvis med föräldra agerande eller andra situationer, är tillvägagångssättet detsamma. US kopplas in för att sedan hjälpa en ledare att hitta en lösning. Om detta inte känns bra finns även möjlighet för ledaren att vända sig direkt till styrelsen.

CUPER

Klubben står för anmälnings- och ledaravgift för två ledare för de cuper som ingår i KHK:s CUPresa. Anmälningsavgifter för två cuper per lag och år ingår till en kostnad av sammanlagt 7 000 sek.

- Laget står för transport och drivmedel
- Det är tillåtet att anmäla till valfria cuper bland de som ingår i KHK:s utbildningsstege. **Laget står då själva för alla kostnader.** Förutsatt att man också bidrar till föreningens utvalda intäkts insatser under året.

Kostnader ska hållas nere så att alla kan delta i allt.

En säsongsplanering för laget skickas in till US/Kansliet senast i juni för kommande säsong.

FÖRENINGSCUP

- Klubben står för anmälningsavgift
- Klubben står för två ledare per åldersgrupp.
- Klubben står för transport med buss (obligatoriskt att alla spelare åker med klubben både dit och hem). US kan välja om endast bussresa dit.
- Bussen går hem efter att sista KHK-lag har spelat



KHK CUPRESAN

5-8 ÅR

VFC Cupen

9-11 ÅR

Lundaspelen

Åhus Beach

12-13 ÅR

Åhus Beach

OV Beach

Hallby

Lundaspelen

Partille

GBG Cup

14-16 ÅR

GBG Cup

Hallby

Aranäs

Partille

Prag, Tjeckien

Att tänka på under hela KHK CUPresan är att aktivera laget och ungdomarna för att skapa ekonomi till lagkassan för att så mycket som möjligt självfinansiera ovan turneringar mm genom att ungdomarna själva jobbat ihop pengarna, det blir så otroligt mycket roligare upplevelser då

Kristianstad handbolls övergripande handbollsvision som ligger till grund för hela vår ungdomsverksamhet har nu gått igenom. Tanken med vår handbollsutbildning är att försöka hitta en väl avvägd balans mellan att utveckla handbollsspelare och skapa goda samhällsmedborgare. Utgångspunkten är att det successivt sker en stegring för varje åldersintervall och att därmed KHK CUPresan utvecklas efterhand. Vi hoppas att detta syns och framgår i de olika åldersintervallen vilket sportsligt fokus som råder

Precis som med det sportsliga fokuset har Kristianstad Handboll en genomtänkt idé för turneringsspel och läger mm.

Allt har sin utgångspunkt i att det hela tiden ska finnas morötter längs resan och att strävan efter att bli bättre, nå längre, göra roligare saker och uppleva mer hela tiden ska finnas.

Det finns en tanke om att inte "bränna allt krut" direkt vid 10-12 års ålder utan skapa förväntningar och förhoppningar hela tiden för att uppleva mer och att fler vill vara med på KHK CUPresan längre



SKÅNELAG & RIKSLÄGER

- Klubben står för 30% av deltagaravgift/lägeravgift för kallade spelare till Sverigecupen (Skånelag).
- Klubben står för 30% av deltagaravgift/lägeravgift för kallade spelare till Riksläger.
- Spelaren själv till förbundet och lämnar kvitto till kansliet för ersättning.



SAMMANDRAG

När vi arrangerar ett sammandrag för minihandboll hjälper kansliet och US till. Kansliet skickar ut inbjudan till deltagande lag, även om detta finns på Skånes handbollsförbundets hemsida, och försöker vara behjälplig om lag tidigt meddelar någon förändring. Om förändring sker i anslutning till sammandraget får laget med hjälp av US ändra i spelschemat. US är behjälpliga ute på arrangemanget för att sätta igång laget med vad ett sammandrag kräver av oss som förening arrangeras mässigt.



Uppgifter:

Skriva ut namnskyltar på lagets namn och sätta upp på omklädningsrum

Skriva ut plannummer och sätta upp i hallen

Skriva ut spelschema och sätta upp i hallen

Kioskförsäljning

Ev. grillförsäljning

Tidtagare i hallen (inga resultat får visas)

Ställa i ordning två spelplaner, sätta ut bänkar för avbytare och publik (om möjligt)

Grovstädning efteråt

Ta emot domarkvitto och lämna i KHK:s brevlåda i foajén i Arenan.

USM

- Från F14 och uppåt
- Anmälan till USM ska göras till nästkommande säsong senast i april.
- Anmälan görs till kansliet.
- Klubben står för anmälningsavgiften från och med Steg 3, dessförinnan betalar laget själva avgiften.

FÖLJANDE GÄLLER FÖR SAMTLIGA STEG I USM

Boende:

- Klubben står för boende om reseavståndet kräver detta. Avståndet ska vara minst 2 timmars effektiv körtid. Vid eventuell frågeställning **stäm av med US/Kansliet innan.**
- Klubben betalar endast ör inskrivna spelare, max 17 personer och 2 edare i dubbelrum eller flerbäddsrum om möjligt (ev mellanskillnad för annan bokning betalas av ledaren/laget)
- Vårt första alternativ är **alltid** Scandic med sportkort i 4-bäddsrum eller motsvarande pris.
- Laget bokar boendet själva. Vid osäkerhet kontakta US/Kansliet.
- Boende ska faktureras till föreningen av hotellet.
- Om boendet inte tillåter fakturering sker betalning på plats och klubben för över pengar innan spel helgen till den som ska betala. Kvitto på betalningen lämnas in till kansliet. Klubben betalar förskottsfaktura om boendet har detta som ett måste.
- Reglerna gäller för en övernattnig.
- Vid spel i steg 5 gäller det för två övernattningar om spelschemat är för tre dagar. Om reseavståndet i kombination med speltider kräver något annat än ovanstående för att kunna prestera förs en diskussion med US/Kansliet.

Transport:

- Laget står för transport och drivmedel

Mat:

- Spelaren/ledaren/laget betalar sin egen mat.
- Undantag är frukost om detta ingår i hotellbokningen.

Klubbens lag som deltar ska vara beredda att arrangera ett steg.

Laget står för utbildade funktionärer med EMP-utbildning (undantag egna matcher i steg 4), speaker, kioskpersonal med korvförsäljning, en tävlingsledare, en kontaktperson och någon/några som utser matchens spelare.

Laget kan stå för sändningar på Solid Sport. Använd befintligt konto för detta.

Kansliet bokar hall, gör spelschema, skickar ut inbjudan, gör programblad, beställer matchens-spelare tröjor och är behjälplig för gästande lag med bokning av hotell och mat

All förtjänst under ett hemma USM-steg går i sin helhet till klubben.





folkspel

FÖRSÄLJNING & AKTIVITETER

SPONSORER

Om laget själva tar in sponsorer gäller följande:

Innan kontakt om sponsring görs en avstämning med Marknadsansvarig att det inte kolliderar med Marknadsgruppens arbete.

50% går till klubben och 50% går till laget

Sponsorerna får inte konkurrera med de sponsorer som föreningen redan har

Föreningen fakturerar

UTFÖRT ARBETE (betalt per arbetstimmar)

Om laget utöver föreningens jobb tar ett jobb med betalning per arbetstimme gäller följande:

75% går till laget och 25% går till föreningen - Gäller ej kontrakterade spelare. T ex vid inventering och garderob utöver föreningens satta åtagande.

Föreningen fakturerar lagen.

LOTTER - FÖRSÄLJNINGAR

Sverigelotter säljes obligatoriskt vid två tillfällen per säsong, höst och vår.

Möjlighet till friköp av lotter. Detta bestäms i böjan på säsonen. Beställda lotter ska hämtas ut.

Vår 32 lotter = 550sek i friköp

Höst 24 lotter = 450sek i friköp

Bingolotter samt Bingolotto Kalendrar säljes inför jul och nyårshelgerna. Denna aktivitet kommer att bli obligatoriskt från säsong 23/23 för lagen tillsammans med styrelsen att bemanna.

LAGKASSA

Om laget utöver klubbens försäljningar vill dra in pengar till en lagkassa går det bra

Lagkassan är inte mer viktig än föreningens försäljningar och aktiviteter.

All förtjänst vid en försäljning delas lika i laget, dvs. ingen säljer enbart till "sig själv".

KLÄDER

Klubben har en klubbprofil med kläder och väskor. Från Hummel via Stadium. Det ska användas så långt som det är möjligt. Information om vad som gäller finns på medlems-sidan/hemsidan då det följer avtal som kan ändras.

EGNA KLÄDER

Om lagen vill trycka egna kläder utöver detta gäller följande:

Märket Kempa ska användas om möjligt. Alternativt kläder utan annat varumärke. Diskutera med US/kansliet om något är osäkert. KHK:s klubbmärke ska vara med.

Kläderna ska om möjligt tryckas på Waypoint.



SHE GE ALLT. ALLTID.

ELIT LAGSMATCHER

Rutiner & bemanning inför dammatcher finns på vår hemsida och föräldraansvarig i lagen ansvarar för att matcherna bemannas utefter dessa rutiner.

Det finns alltid någon att fråga inne i hallen.
Vaktmästaren ringer man på 044 - 13 53 24.



KIOSK RUTINER

Inventarielista finns i förrådet och under dokument på Drive.

OBS! Kioskens innehåll är endast till för försäljning under matcher och får ej tas utav i övrigt!

ÖPPNING

- 1 Be vaktmästaren låsa upp kiosken och kiosk luckorna. Båda luckorna ska alltid bemannas.
- 2 Hämta inventarier i förråd (KOD 2108) använd vagnen
- 3 Ta med allt som står på inventarielistan samt termos (Dryck i kylan & korvbröd i frysen)
- 4 Koka kaffe ute i kiosken, använd termosar
- 5 Koka korv (kokplatta och gryta finns i förråd)
- 6 Ställ i ordning varorna synligt i kiosken & lägg fram prislistor
- 7 Betalning sker via Swish (skyltar finns i lådan)
- 8 Om det finns lotter säljs dessa utanför kiosken tills matchstart därefter i kiosken (separat Swishnummer, skyltar finns i lådan)
- 9 Kiosken ska vara bemannad hela matchen och även efter viss tid efter.

STÄNGNING

- 1 Stäng av kaffekokare och kokplatta
- 2 Rengör kaffekokare och termosar
- 3 Diska korvgrytan
- 4 Plocka ihop alla varor på vagnen
- 5 Städa av kiosken
- 6 Inventera varorna och fyll i på listan (VIKTIGT)Fota inköpslistan och skicka till Catarina, 0708-127972
- 7 Fyll upp kyl med dryck
- 8 Placera varorna på sin plats i förrådet
- 9 Stäng dörren efter er

SOCIALA MEDIER

Riktlinjerna för sociala medier i KHK ska hjälpa oss att ha rätt beredskap och kompetens för att kommunicera på ett lämpligt och lagenligt sätt i sociala medier.

Här följer en redogörelse för de regler som var och en som ansvarar för och administrerar konton på sociala medier i Kristianstad Handbolls namn, att de ska tillämpa enligt den tolkning och praxis som finns idag. (Datainspektionens rekommendationer har tagits i beaktning)

Språk och ton

Språket ska vara i god ton, vårdat, lämpligt och anpassat till mediet och målgruppen. Vedertagen nätetikett ska följas på sociala medier.

Inlägg och kommentarer

Inlägg på ett socialt medium är en allmän handling och hanteras i enlighet med tryckfrihetsförordningen, offentlighets- och sekretesslagen, personuppgiftslagen, arkivlagen.



Brottsligt material

Kommentarer får inte innehålla: -Förtal, personliga angrepp eller förolämpningar, Hets mot folkgrupp, sexistiska yttranden eller andra trakasserier, Olovliga våldsskildringar eller pornografi, uppmaningar till brott eller annan brottslig verksamhet, Olovligt bruk och publicering av upphovsrättsligt skyddat material.

Foto, bild och video

Publicering av bilder och video kräver tillstånd från upphovsman. Om personer på fotot är igenkänningsbara krävs samtycke för publicering. Särskild aktsamhet krävs vid publicering av foton på barn och ett samtycke krävs från vårdnadshavare vid varje publiceringstillfälle. Inlägg får inte innehålla upphovsrättskyddat material.

#VISTÄLLERUPP

Vad är #viställerupp?

#viställerupp är en manifestation för de samhällsinsatser som klubbarna i SHE och Handbollsligan idag genomför. #viställerupp är också ett sätt för oss att kommunicera de positiva värden som handbollen står för. En handbollsspelare ställer upp för sina medmänniskor både på och utanför planen.

Vad ingår i #viställerupp?

#viställerupp är en gemensam benämning av våra samhällsengagemang. Varje klubb väljer själv vilka aktiviteter inom samhällsområdena Hälsa, Integration, Inkludering och Utbildning som man inkluderar i #viställerupp. Fokus är på barn och ungdomar



SHE

SÄKRA



Myresjöhus

30

SmålandsVillan

Föreningens styrelse förbehåller sig rätten att under verksamhetsåret även initiera ytterligare försäljningskampanjer eller arrangemang för att stärka klubbens ekonomiska ställning.



KRISTIANSTAD HANDBOLL

#meränbarahandboll